



Peeling Velours
Méthode de traitement unique en son genre



Table des matières

1. Méthode de régénération Lydia Dainow	3
1.1. Propriétés de Peeling Velours	3
1.2. Produits complémentaires à Peeling Velours.....	3/4
2. Domaines d'application de la méthode de régénération Lydia Dainow	5
2.1. Traitement sous forme de cure	5
2.2. Traitement des cicatrices	5
2.3. Traitement des vergetures	5
2.4. Traitement des hyperpigmentations	6
2.5. Raffermissment de la poitrine.....	6

I. Méthode de régénération Lydia Dainow

I.1. Propriétés de Peeling Velours

En se basant sur d'anciennes coutumes courantes en Orient, Madame LYDIA DAINOW a élaboré, il y plus de 40 ans, une méthode de gommage à base de plantes qui permet d'améliorer sensiblement l'aspect de la peau grâce à un mode d'action particulier, à une technique de travail spéciale et aux produits utilisés. Ainsi, cette méthode permet par exemple d'éviter l'opération chirurgicale de certaines cicatrices. Les résultats obtenus grâce cette méthode sont tout d'abord dus à l'utilisation d'une pâte, devenue célèbre sous le nom de PEELING VELOURS.

PEELING VELOURS se caractérise par trois propriétés spécifiques, qui le distinguent clairement des autres produits de gommage disponibles sur le marché, dont l'action repose sur un effet kératolitique (acides, enzymes) ou mécanico-abrasif (pierre ponce broyée, etc.).

1. PEELING VELOURS se compose de substances purement naturelles (herbes, légumes et jus de légumes), auxquelles une faible quantité d'alcool a été ajoutée. La structure physico-chimique de ce mélange permet à PEELING VELOURS d'agir tel un aimant et, sans irriter les cellules encore en vie, d'éliminer délicatement les deux couches supérieures de la peau kératinisée. En outre, ce peeling est le seul à pouvoir être utilisé sur le contour des yeux.
2. PEELING VELOURS stimule la circulation sanguine capillaire. L'apport en oxygène et en aliments ainsi amélioré active le métabolisme cellulaire tout en renforçant et en régénérant les couches inférieures de l'épiderme. L'influence positive de ce produit ne se ressent pas uniquement au moment du traitement; après le premier soin déjà, les effets d'une meilleure irrigation se ressentent pendant plusieurs heures, puis pendant des périodes de plus en plus longues.
3. PEELING VELOURS régule l'activité des glandes de la peau, ce qui en fait un produit aussi bien recommandé aux peaux sèches que grasses. PEELING VELOURS rend toute sa souplesse aux peaux sèches et stimule l'activité des glandes. Dans le cas des peaux grasses, il réduit la sécrétion de sébum.

L'exfoliation de la peau au moyen de PEELING VELOURS présuppose la maîtrise d'une technique de travail spécifique. C'est pourquoi ce produit n'est pas vendu directement aux clientes, mais est réservé aux esthéticiennes qui ont suivi une formation adéquate.

I.2. Produits complémentaires à Peeling Velours

Le traitement régénérateur selon LYDIA DAINOW implique l'utilisation des produits suivants en complément de PEELING VELOURS: PUR PHYTOLIDA liquides commercialisés sous forme d'ampoules, masques EUPHRASIA et PHYTOLIDA, combiné crème GREEN LOTUS/ compresses de LOTION FRAICHE. Les huiles de soin GOLDEN MAGIC et ROSE MIST et la crème CELLUTONE P12 entrent également dans ce programme de régénération.

PUR PHYTOLIDA: commercialisés sous la forme d'ampoules, ils viennent compléter et renforcer l'action exfoliante de PEELING VELOURS. Ces substances phytoactives contenues dans une solution aqueuse (polarité négative) hydratent et raffermissent considérablement la peau dans un premier temps et, dans un second temps, agissent contre les rides et le relâchement de la peau. L'esthéticienne fait pénétrer les PUR PHYTOLIDA dans la peau après application de PEELING VELOURS, mais uniquement dans certains cas précis décrits ci-après dans les domaines d'application. Pour ce faire, elle effectue un massage spécifique appelé le "Pincement de Jacquet" ou utilise une autre technique de massage activatrice. Pendant une cure de régénération, il est demandé à la cliente d'appliquer chez elle les PUR PHYTOLIDA tous les deux jours sur le visage en tapotant légèrement la peau, afin de renforcer l'action de l'esthéticienne.

MASQUE EUPHRASIA: gel rafraîchissant, dont les substances phytoactives agissent rapidement contre le gonflement des paupières et raffermissent les tissus relâchés et ridés du contour des yeux. Le MASQUE EUPHRASIA appliqué en fine couche constitue au bout de 10 minutes un film à peine visible, qui se retire facilement du bout des doigts imprégnés d'huile ROSE MIST. Il est également recommandé aux clientes d'utiliser le MASQUE EUPHRASIA pour compléter la toilette quotidienne. Le masque peut également être retiré au moyen d'un coton humide.

MASQUE PHYTOLIDA: gel contenant des acides d'agrumes, de la chlorophylle et de nombreuses autres substances végétales. Le MASQUE PHYTOLIDA a un véritable effet rajeunissant, car il stimule les fonctions cellulaires, améliore le teint et réduit les rides. Le MASQUE PHYTOLIDA est en premier lieu un masque destiné au visage et au décolleté, utilisé aussi bien en institut qu'à domicile. Il est également utilisé dans certains traitements spéciaux. Il est recommandé aux clientes d'appliquer le masque une fois par semaine pour renforcer l'action de l'esthéticienne. Le masque doit être posé en fine couche et de façon uniforme sur le visage, le cou et le décolleté. Il sèche au bout de 20 minutes et forme un film fin, qu'il convient de 'dérouler' avec l'huile appropriée: ROSE MIST pour la peau atone, normale et sèche, GOLDEN MAGIC pour la peau grasse à impureté. Le 'déroulage' de ce masque caresse la peau (effet d'effleurage). Ainsi, l'application du MASQUE PHYTOLIDA rafraîchit et purifie la peau tout en ayant un effet relaxant. Comme le MASQUE PHYTOLIDA contient des acides de fruits, il est possible que la cliente ressente un léger picotement lorsque le masque commence à sécher. Cette sensation, due à la composition du masque, est de courte durée et absolument supportable. Il peut être préférable, pour les clientes très nerveuses et hypersensibles, de remplacer le MASQUE PHYTOLIDA par le combiné crème/compresses, au moins lors du premier soin. Dans la plupart des cas, il est possible d'utiliser le MASQUE PHYTOLIDA par la suite.

Pour l'application des compresses, on utilise la LOTION FRAICHE et la crème GREEN LOTUS. La crème est appliquée de façon uniforme, sur 1 mm d'épaisseur, sur le visage et le cou, puis recouverte de compresses imbibées de LOTION FRAICHE. Au bout de 10 à 15 minutes, l'esthéticienne retire l'excédent de crème non assimilé par la peau à l'aide des compresses. Avec ce type de soin, le MASQUE EUPHRASIA devient superflu, tout comme l'application quotidienne d'une crème de jour. GREEN LOTUS est une émulsion à base d'eau et d'huile, riche en substances phytoactives et en matières grasses végétales. Son utilisation dans le combiné crème/compresses décrit ci-dessus protège la peau contre les agressions extérieures.

Les composantes végétales de la LOTION FRAICHE et de la crème GREEN LOTUS se complètent. La LOTION FRAICHE se compose de différents extraits de plantes, d'un sel minéral naturel et de substances phytoactives.

GOLDEN MAGIC est un mélange de différentes huiles de graines auquel ont été ajoutés des extraits phytoactifs, qui ont un effet calmant sur les glandes sébacées. Dans la ligne de soin LYDIA DAÏNOW, GOLDEN MAGIC est, entre autres, utilisé comme crème protectrice de jour pour la peau grasse à impureté.

ROSE MIST est un mélange d'huiles végétales précieuses, enrichi en substances phytoactives. ROSE MIST améliore l'hydratation de la peau sèche et nerveuse, la rend plus élastiques et souples et freine la formation de rides.

CELLUTONE P12 est une crème de soin restructurante très riche, composée d'huiles végétales et de substances phytoactives. Elle entre dans le programme de régénération général et dans celui du traitement spécifique de la peau cicatrisée – surtout lorsque les cicatrices sont dues à des brûlures –, car elle rend en peu de temps leur élasticité aux tissus endommagés et supprime les démangeaisons.

2. Domaines d'application de la méthode de régénération Lydia Daïnow

Peeling Velours convient dans les cas suivants:

1. Amélioration et affinement de la peau dans le cadre d'une cure de quatre soins
2. Traitement de toutes sortes de cicatrices (acné, accidents, etc.)
3. Traitement des vergetures
4. Elimination ou éclaircissement des taches cutanées provenant d'une hyperpigmentation non organique
5. Raffermissment de la poitrine

2.1 Traitement sous forme de cure

La peau de l'être humain se protège contre les fortes influences atmosphériques et la lumière en augmentant l'épaisseur de son épiderme. Il est donc dans l'intérêt de toute esthéticienne de retirer cette couche de peau kératinisée, afin que les soins prodigués régulièrement en institut ou à domicile ne soient pas entravés par l'épaississement de la peau et que cette dernière reste douce et élastique. Dans ce cas, une cure au moyen d'un exfoliant tel que PEELING VELOURS est parfaitement indiquée, car elle permet, d'une part, de retirer en douceur les cellules mortes kératinisées et entraîne, d'autre part, une amélioration et un affinement à long terme de la peau tout en la préparant aux soins ultérieurs, et ce en stabilisant l'irrigation des vaisseaux capillaires et en normalisant les fonctions cutanées des cellules et des glandes.

Il est recommandé aux clientes de pratiquer une cure 'soin du visage et décolleté' deux fois par an. Celle-ci doit avoir lieu de préférence au printemps et à l'automne, car on enregistre à cette époque peu de changements météorologiques brusques à notre latitude et car la kératinisation et les besoins de la peau sont les plus élevés à ce moment-là. La cure se compose quatre soins, chaque soin étant séparé par un intervalle de 7 à 10 jours. Dans le cas des peaux robustes et particulièrement grasses, cette exfoliation préconisée deux fois par an peut se transformer en un soin permanent, s'insérant ainsi dans le programme de soins réguliers. Dans ce cas, il est impératif, en été, de déconseiller à la cliente de s'exposer directement au soleil ou à des rayons UV la veille du soin et directement après le gommage, afin d'éviter tout coup de soleil.

2.2 Traitement des cicatrices

La méthode de régénération de LYDIA DAÏNOW est particulièrement adaptée au traitement de tous les types de cicatrices, qu'elles soient dues à une opération, à un accident ou à l'acné. Toutefois, avant le commencement du traitement, l'esthéticienne doit évaluer la durée approximative des soins et ses chances de réussite. Elle doit en parler avec la cliente, car, comme dans tous les traitements spécifiques, le traitement des cicatrices présuppose discipline, persévérance et confiance de la part de la cliente.

Le renouvellement des tissus grâce à une division active des cellules permet, dans certains cas, d'éviter l'intervention du chirurgien et la greffe de peau. La question de savoir à quelle vitesse et dans quelles proportions les tissus détruits vont réagir à la méthode de régénération de LYDIA DAÏNOW dépend des facteurs suivants:

- La nature de la peau et le type de cicatrice: les peaux grasses et plus épaisses, par exemple, cicatrisent plus facilement sous la forme chéloïdienne et pas aussi rapidement que les peaux fines, plutôt sèches.
- Les cicatrices concaves réagissent mieux à la méthode de régénération que les cicatrices convexes.
- L'âge de la cliente: la peau jeune se renouvelle plus vite que la peau vieillissante.
- L'âge de la cicatrice: plus le traitement est entamé tôt après guérison de la plaie, plus les chances de réussite sont élevées. (En cas de doute, c'est au médecin de décider si les tissus de la plaie sont suffisamment forts.)
- Il y a également des chances de réussite dans le cas de cicatrices anciennes.

2.3 Traitement des vergetures

Les vergetures (stries cutanées) peuvent être réduites jusqu'à la largeur d'une fine aiguille par le biais d'une action ciblée et disciplinée. La durée du traitement et les chances d'obtenir des résultats probants dépendent des mêmes conditions que dans le traitement des cicatrices. Il est évident que les résultats obtenus sont remis en question en cas de prise de poids ou de grossesse.

2.4 Traitement des hyperpigmentations

Ce paragraphe s'intéresse aux chloasmas (taches brunes apparaissant sur la peau du visage suite à une grossesse ou à la prise d'un contraceptif) et aux taches séniles. Les taches dues à des facteurs extérieurs s'éliminent facilement et rapidement, mais les chloasmas sont souvent plus tenaces. Si l'hyperpigmentation a été provoquée par un contraceptif, la cliente doit contacter son médecin pour changer la composition de son moyen de contraception. Dans tous les cas, la réussite du traitement présuppose une analyse détaillée de la cause des troubles de la pigmentation – s'il s'agit de troubles d'origine organique, ils doivent être éliminés avant le commencement du traitement.

Le traitement des taches séniles est, pour sa part, une activité gratifiante. La cause des taches, à savoir le vieillissement de la peau, est un processus naturel. Si nous ne pouvons l'éviter, il est possible de le retarder et de rendre ses répercussions plus esthétiques. Le traitement de mains âgées recouvertes de taches permet de décolorer ces dernières et d'éliminer entièrement les plus petites d'entre elles. Ce traitement active également la circulation sanguine, améliorant ainsi la couleur de la peau et sa souplesse; en d'autres termes, il rajeunit la peau. En principe, la cliente qui décide de suivre un traitement contre l'hyperpigmentation, doit éviter autant que faire se peut de s'exposer au soleil et, si elle s'expose, elle doit utiliser une crème de protection à indice élevé.

2.5 Raffermissement de la poitrine

Le dernier domaine d'application de la méthode de régénération de LYDIA DAÏNOW concerne le traitement de la poitrine et du décolleté. Ici aussi il existe certaines règles fondamentales:

1. Ce traitement affermit la peau qui recouvre les tissus des glandes mammaires. En aucun cas, le volume des seins ne se trouve réduit ou augmenté. Le raffermissement ne s'applique absolument pas aux tissus des glandes mammaires eux-mêmes.
2. Le raffermissement ne peut être opéré que sur une poitrine saine. Afin d'éviter toute erreur lourde de conséquences et pour protéger l'esthéticienne, il est demandé à la cliente de fournir une attestation médicale.
3. La ptôse mammaire (relâchement des muscles des seins) ne doit pas dépasser 2 cm. Il convient également de prendre en compte la dimension de la poitrine. Dans certains cas, seule une intervention chirurgicale permet d'obtenir les résultats escomptés.
4. Une prise de poids excessive ou une grossesse remet en cause le raffermissement de la peau ainsi obtenu.
5. La collaboration de la cliente est indispensable pour l'obtention de bons résultats. Il lui est demandé de pratiquer une gymnastique visant à améliorer sa position, de 'masser' sa poitrine à l'eau froide sous la douche et de se tenir au programme de soin en utilisant les produits LYDIA DAÏNOW.
6. L'âge de la cliente et la réaction de sa peau jouent également un rôle dans le traitement. Après 3 à 4 soins, il est possible de se prononcer sur la durée du traitement et les chances de réussite.