



DECOUVERTE DU SHIATSU

DUREE	1 week-end / 12 heures
LIEUX ET DATES EN REGIONS	Renseignements: Claude Girault : 078 818 20 42
DIRECTION PEDAGOGIQUE	Claude Girault École Supérieur Myo-Energétique,
NOMBRE PARTICIPANTS MAXI	4 / 12
COÛT DU STAGE MEMBRE ASE CFC	320 CHF
COÛT DU STAGE	380 CHF

CONTENU DE LA FORMATION

Shiatsu : art japonais du " bien-être "

Au Japon la thérapie officiellement reconnue.

Le Shiatsu est: "Avant médecine", discipline d'hygiène naturelle, forme d'acupuncture manuelle, agissant sur le physique et le psychisme de l'individu.

Il tend à prévenir les maladies en stimulant les défenses naturelles de l'organisme. Le praticien effectue des pressions des pouces, sur les méridiens.

Le shiatsu contribue au traitement des affections, améliore la souplesse des tissus musculaires, corrige les défauts mineurs du squelette, facilite le fonctionnement harmonieux du système nerveux ainsi que les glandes endocrines, stimule la circulation du sang et de la lymphe.

DONNER ET RECEVOIR

Formation DYNAMIQUE
Tantôt on apprend, tantôt on applique.

La diversité des situations:
apprentissage, expérimentation,
pratique, enseignement, fait la
richesse du week-end.

JOUR 1

Matin INTRODUCTION	9.30H à 12H30 Énergétique Japonaise
ATELIER	Pression Application Set de Shiatsu
Après-midi ATELIER	14.30 H. 17H30 La pression du pouce Shiatsu pieds et jambes

JOUR 2

Matin INTRODUCTION	9.30H à 12H30 Revision de la veille
ATELIER	Shiatsu dos et reins Shiatsu arrière des jambes
Après-midi ATELIER	14.30 H. 17H30 Pratique sur Meridiens Shiatsu bras et tête.

RECAPITULATF