

# Essentiel



# Formation

INITIATION TOUS PUBLICS  
Cycle découvert

## SHIATSU ASSIS

DUREE	2JOURS
LIEUX ET DATE EN REGIONS	Renseignements: Claude 078 818 20 42
DIRECTION PEDAGOGIQUE	Claude Girault École Supérieur Myo-Energetique,
NOMBRE PARTICIPANTS MAXI	4 / 12
COÛT DU STAGE <b>MEMBRE ASE CFC</b>	<b>320 CHF</b>
COÛT DU STAGE	<b>380 CHF</b>

### DONNER ET RECEVOIR

Formation DYNAMIQUE  
Tantôt on apprend, tantôt on applique.

La diversité des situations:  
apprentissage, expérimentation,  
pratique, enseignement, fait la  
richesse du week-end.

### CONTENU DE LA FORMATION

Le shiatsu assis est le SHIATSU du monde moderne, pressé: On a vu fleurir le shiatsu assis dans les rues de New York quelques années arrière.

Aujourd'hui, le shiatsu assis pratique en institut, dans des salons esthétiques, dans les entreprises, sur des séminaires, ou des festivals.

Pratique à mains nues avec les pouces sur un corps habillé (shiatsu signifie pression des pouces), le shiatsu assis est incontournable dans l'approche SOINS- SANTE -BEAUTE.

Le shiatsu assis est essentiellement dédié aux individus stressés, qui ont besoin d'un break.

### PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1	
<b>Matin</b>	<b>9.30H à 12H30</b>
INTRO.	Le shiatsu Assis
ATELEIR	Pression pouce/corps Shiatsu dos / Reins
<b>Après-midi</b>	<b>14.30 H. 17H30</b>
ATELIER	Shiatsu dos /reins Shiatsu jambes Retour sur la pression Types de pression

JOUR2	
<b>Matin</b>	<b>9H30 à 12H30</b>
ATELIER	Shiatsu bras/ tête cou/ Main
<b>Après midi</b>	<b>14H30. 17H30</b>
PRATIQUE	Récapitulative
ATELIER	Correction Pressions Attitude-Posture

JOUR 3	
<b>Matin</b>	<b>9.30H à 12H30</b>
INTRO.	Shiatsu Assis complet
ATELEIR	Pratique correction Posture / Analyse / Palpation du dos /
<b>Après-midi</b>	<b>14.30 H. 17H30</b>
TECHNIQUE ATELIER	Set Shiatsu Assis Evaluation