



SHIATSU PLANTAIRE

DUREE	1week-end /12 heures
LIEUX ET DATES EN REGIONS	Renseignements: Claude Girault : 078 818 20 42
DIRECTION PEDAGOGIQUE	Claude Girault École Supérieur Myo-Energétique
NOMBRE PARTICIPANT MAXI	4 / 12
COÛT DU STAGE MEMBRE ASE CFC	320 CHF
COÛT DU STAGE	380 CHF

DONNER ET RECEVOIR

Formation DYNAMIQUE
Tantôt on apprend, tantôt on applique.

La diversité des situations:
apprentissage, expérimentation,
pratique, enseignement, fait la
richesse du week-end.

CONTENU DE LA FORMATION

Cette technique appartient au domaine des thérapies naturelles et repose sur le principe suivant: chaque partie du corps humain est représentée en miniature à un endroit déterminé du pied, appelé point ou zone réflexe.

Les fonctions physiologiques des organes tels que l'appareil articulaire, circulatoire, digestif, génital, hormonal, lymphatique, nerveux, respiratoire, sensoriel ou urinaire peuvent être traitées à partir de la zone réflexe correspondante. Le rôle du praticien est de tenter de les équilibrer et de leur rendre leur faculté d'autorégulation.

La stimulation du pied permet de travailler sur l'état physique et psychique de la personne massée. Le Shiatsu plantaire peut agir lors d'un état de santé diminué (adultes ou enfants de tous âges), mais il intervient avant tout à titre préventif pour remédier aux effets négatifs du stress, libérer des énergies bloquées, ou apporter simplement bien-être et détente. Leurs traitements tiennent compte de la personne dans sa globalité.

Dans notre approche, le Shiatsu Plantaire se fera dans le cadre d'un complément d'un massage de cabine et dans un souci de confort pour le ou la partenaire, tout en sachant ce que nous faisons et pour quoi nous le faisons.

LE SHIATSU PLANTAIRE SE MARIE PARFAITEMENT AUX METIERS DES SOINS-SANTE-BEAUTE.

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1	
Matin	9.30H à 12H30
INTRO.	Shiatsu Plantaire
ATELEIR	Pression pouce/corps Shiatsu pieds
Après-midi	14.30 H. 17H30
ATELIER	Zone pression Organisme du pied Retour sur la pression

JOUR 2	
Matin	9.30H à 12H30
INTRO.	Shiatsu Plantaire
ATELEIR	Pression pouce/corps Shiatsu pieds Manipulation
Après-midi	14.30 H. 17H30
ATELIER	Zone pression Cartographie