



SPECIALISATION ANMMA MASSAGE

DUREE	18 heures sur 3 jours
LIEUX ET DATES EN REGIONS	Renseignements: Claude Girault : 078 818 20 42
DIRECTION PEDAGOGIQUE	Claude Girault École Supérieur Myo-Energétique,
NOMBRE PARTICIPANT MAXI	4 / 12
COUT DU STAGE MEMBRE ASE CFC	630 CHF
COÛT DU STAGE	690 CHF

DONNER ET RECEVOIR

Formation DYNAMIQUE
Tantôt on apprend, tantôt applique.

La diversité des situations:
apprentissage, expérimentation,
pratique, enseignement, fait la
richesse du week-end.

CONTENU DE LA FORMATION

L'anmma massage, énergétique japonaise, est l'ANCÊTRE du SHIATSU. Traditionnellement une discipline d'hygiène naturelle, agissant sur l'individu dans sa globalité (physique et psychique).

Massage à l'huile, il est parfait pour préparer la peau aux soins esthétiques, absolument idéals dans l'approche SOINS-SANTE-BEAUTE.

Ainsi il améliore la souplesse des tissus musculaires, facilite le fonctionnement harmonieux du système nerveux et celui des glandes endocriniennes qui stimuleront la circulation du sang et de la lymphe.

L'ANMMA MASSAGE SE MARIE PARFAITEMENT AUX METIERS DES SOINS-SOINS-SANTE-BEAUTE

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1		JOUR2		JOUR 3	
Matin	9H30 à 12H30	Matin	9H30 à 12H30	Matin	9H30 à 12H30
INTRO.	L'anmma massage	ATELIER	Shiatsu bras/ tête Anmma cou/ buste	INTRO.	Anmma massage
ATELIER	Pression pouce/corps Shiatsu pied /jambe	AROMA	Huiles essentiel	ATELIER	Pratique correction Posture / Analyse
Après-midi	14.30 H. 17H30	Après midi	14H30. 17H30	Après-midi	14.30 H. 17H30
ATELIER	Anmma dos /reins Anmma arrière jambe Retour sur la pression	PRATIQUE	Récapitulatif	TECHNIQUE	Set Anmma
		ATELIER	Correction Pressions Attitude-Posture	ATELIER	Evaluation